



Cambra de Comerç
de Manresa

RECULL DE PREMSA

Del 25 d'octubre al 2 de novembre del 2016

Elaborat per: 
serveis de comunicació

OPINIÓ

XUT A PALS

Adam Majó Garriga

COMISSIÓ DEL CENTRE HISTÒRIC DE MANRESA



CATALUNYA CAPITAL LONDRES

Espanya capital París, diu en Germà Bel per explicar l'obsessió política per convertir aquesta ciutat castellana en la capital indiscutible de l'Estat i de la Península igual que París ho és de la República Francesa i del nord-oest continental. Un projecte que té com a metàfora moderna més evident l'estació d'Atocha i la renglera de trens d'alta velocitat a punt per connectar Madrid amb tots els racons del Regne. Si Espanya vol ser França (en versió carca) i Madrid vol ser París, percebo darrerament una certa retirada entre Londres i Barcelona, entre Anglaterra i Catalunya. Dos països en els quals la capital s'ha convertit en un xuclador d'inversions, projectes, visitants i

professionals, mentre la perifèria –el nord en el cas anglès i l'interior més l'Ebre en el català– sembla condemnat a la subalternitat, l'envelliment, la desindustrialització i l'empobriment. De fet, a les ciutats i pobles de l'interior del país ja fa dies que rebem exiliats econòmics procedents de l'àrea metropolitana. Persones i famílies que, amb subsidis i pensions modestes, al Bages o al Berguedà poden sobreviure però a Barcelona no. Els lloguers de Barcelona (com els de Londres) no paren d'augmentar i aquest increment s'encomana per la costa i l'àrea metropolitana estricta però no supera la Serralada Prelitoral perquè les deficients comunicacions (sobretot en tren) i les males perspectives laborals dissuadeixen l'arribada de

demanda més o menys solvent. Així, el diferencial de lloguer entre un pis mitjà a Manresa i a Barcelona (o a l'Hospitalet, Girona o Vilanova) segueix incrementant-se igual que ho fa, en conseqüència, el de la renda familiar. Com Londres, Barcelona no només atrau professionals qualificats (quants bagencs o berguedans coneixeu que han anat a Barcelona a estudiar i ja no han tornat?), també atrau turistes –ja ho sabem– i inversió estrangera que afegeix encara més tensió al mercat immobiliari de compra o lloguer. Mentrestant, ciutats de l'interior del país sumen a la mateixa depressió econòmica, l'arribada de gent amb pocs recursos –i amb poca o nul·la capacitat de despesa– però que, lògicament, demanden uns

«Per sort, si Barcelona pot semblar Londres, Catalunya no és Anglaterra ni en dimensions ni en demografia»

«Per què no es podria posar, per exemple, la conselleria d'Agricultura a Lleida o la de Sanitat a Manresa?»

serveis públics que, en part, han d'afrontar uns ajuntaments de pressupostos mal alimentats tant des de l'estat com des d'una economia local molt deteriorada. Per sort, si Barcelona pot semblar Londres, Catalunya no és Anglaterra ni en dimensions ni en demografia. Aquí la situació és molt més reconduïble i el reequilibri territorial encara possi-

ble. La solució no passaria per augmentar l'oposició entre Barcelona i l'interior, sinó per ampliar geogràficament el concepte d'àrea metropolitana fusionant-lo amb la vella idea de la Catalunya-Ciutat. Caldria millorar les comunicacions entre la costa i l'interior alhora que aprofitem que aquest és un país petit per repartir molt millor el centres de poder i activitat, si més no els de titularitat pública. Així, si l'aeroport de Barcelona és al Prat de Llobregat, el camp del RCDE de Barcelona a Cornellà, l'Escola de Policia de Catalunya a Mollet i la UAB a Bellaterra, per què no es podria posar, per exemple, la conselleria d'Agricultura a Lleida, la de Sanitat a Manresa o la direcció general de Polítiques de Muntanya a Berga?

IBI, FINANÇAMENT LOCAL I ENTITAT METROPOLITANA



TRIBUNA

Enric Masana Botella

DELEGAT DEL BAGES - BERGUEDÀ
COL·LEGI D'ARQUITECTES DE CATALUNYA

El que els ciutadans paguem per IBI hauria de ser proporcional al retorn d'allò que el municipi ens aporta. Qualitat de serveis, espais urbans, comunicacions, equipaments, habitatge social i un llarg etc. Un apunt: la mitjana per rebut d'IBI a BCN capital és de 582 euros, davant dels 400 euros a Manresa. Amb aquestes xifres algú es preguntarà on tenim les estacions de metro i les fonts de Montjuïc. Veient l'estancament de posicions actual, caldrà canviar d'estratègia, mutar de posicions reactives a proactives, amb la trista constatació, que, per cansament, cal posar punt final als arguments tècnics, comparatius, percentatges, gràfiques i altre material probatori aportat a un judici amb la sentència dictada per endavant. Toca, doncs, buscar un nou argumentari, en un camp dialèctic i propositiu més ampli i conceptual, a escala de ciutat i territori. L'origen evident del problema es troba en un deficient finançament dels ens locals. No pot ser que quasi el 40 % dels ingressos

municipals vinguin de l'IBI. També és pervers que en èpoques de bonança, s'hi afegeixin els ICIOS (impostos sobre construccions i obres), taxes de llicències diverses, plusvàlues per requalificacions, etc. És a dir, la capacitat de finançament d'un municipi es directament proporcional a la seva capacitat de generar una altra bombolla immobiliària. Cal reconèixer que el sistema és pervers. L'habitatge és un dret reconegut per llei i hauria d'estar al marge d'especulacions econòmiques, ja siguin privades o de les administracions. Fem una breu anàlisi històrica sobre el passat recent i les expectatives futures de Manresa i el territori que lidera. Manresa, al principi del segle XX, era, demogràficament, la cinquena ciutat més important de Catalunya. Ara som la quinzena. El cinc es manté però amb un u al davant. En les primeres dècades del segle passat, Manresa es va convertir en una ciutat de províncies amb regust de capital. Es van generar i ampliar serveis (ferrocarril, bombers, hospital, cementiri, etc.). Era l'única ciutat de tot l'Estat espanyol, no capital de província, amb un «Instituto de Educación Secundaria». La ciutat inaugurava Passeig, Casino dels Senyors, i la indústria tèxtil feia un esclat al voltant dels nostres rius. A la segona meitat de segle, aquella Manresa burgesa (en el bon sentit de la paraula) va anar davallant, perdent posicions i pes al Principat, sense adonar-se'n. Mentre els petits municipis de l'àrea metropolitana creixien amb els plans de desenvolupa-

ment franquistes dels anys 60, nosaltres ens miràvem el melic pensant com n'érem, d'afortunats. Manresa s'havia quedat vídua del seu esperit emprendedor, i no va saber reconèixer el canvi d'estatus econòmic que el nou escenari li plantejava. La vídua continuava vivint en un pis de 6 habitacions, i passejava les seves grandeses pel Passeig, mentre que la seva pensió anava minvant a la llibreta d'estalvi de Caixa Manresa. Cal capgirar la situació. Toca ser creatius i modificar el model de ciutat i territori que arrosseguem de segles. Per fer això cal voluntat política, ambició, i plantejar nous escenaris de futur, amb eines diferents de les actuals, que caldrà fabricar i esmolar entre tots. Els nostres municipis estan encotillats en termes municipals que han perdut tota significació econòmica, estratègica o racional. Són línies obsoletes que uneixen carenes marcades per creus de terme romàniques que no fan sinó evidenciar el seu origen medieval. Són un escull que cal superar. Per fer-ho, cal valentia, criteri, convicció i perseverança. També, molta humilitat, generositat i empatia. Manresa ha de liderar el territori i reivindicar, de totes totes, la seva voluntat de capital de la Catalunya Central, la 7a Veueria. Ha de posicionar-se amb fets i iniciatives que portin cap aquest escenari amb fermesa i decisió. Aquest objectiu no es pot assolir sense la complicitat del territori, i la complicitat cal guanyar-se-la. Cal caminar cap a una integració admi-

nistrativa dels tres municipis que configuren ja a hores d'ara la petita regió metropolitana de la Catalunya Central, Sant Joan de Vilatorrada, Sant Fruitós de Bages i Manresa. Aquesta integració administrativa ens donaria una estabilitat demogràfica per sobre dels 95.000 habitants, i unes possibilitats de mancomunitat i gestió de serveis que els farien més sostenibles i eficients econòmicament. Guanyem muscle i massa crítica. Cal recordar l'ensurt econòmic patit enguany per quedar-nos per sota dels 75.000 habitants? Tres municipis amb les seves arrels i personalitat, un sol ens administratiu, una ciutat capital, un planejament comú. Si ens aturen d'entrada les dificultats d'aquest procés, com som tan agosarats que ens plantegem l'anhel de fer un nou país? Cal ambició. Aixecar la mirada a l'horitzó en lloc d'abaixar el cap pensant només en períodes quadriennals de gestió. Visió de futur, motor de canvi. Voluntat de parlar-ne des del primer moment, per sobre de problemes puntuals, conjuntures polítiques, sentiments personals o estratègies de partit. Tornant al símil de la vídua, a aquesta vella senyora només li queden dos camins, o buscar-se un piset de lloguer, prescindir del servei domèstic i el croissant de mitja tarda, o comprar-se un ordinador, apuntar-se a una web de contactes, posar-se atractiva, quedar amb les amigues i sortir plegades a vendre els seus encants a nous pretendents. Jo vull apostar pel segon.

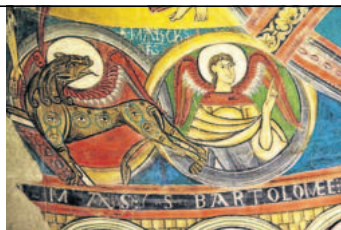


Visita el
amb
Regió7



Disposen d'entrades per visitar el Museu Nacional d'Art de Catalunya. Hi podreu veure les col·leccions residents del museu, d'art romànic, gòtic, renaixement i barroc, el llegat Cambó, art modern, la col·lecció Thyssen-Bornemisza, la de dibuixos, fotografia, numismàtica, gravats i cartells.

LLOC:
Palau Nacional -Parc de Montjuïc



Passeu per les nostres
oficines i obtindreu
**DUES
ENTRADES
GRATUÏTES**
per subscriptor.
(Oferta limitada)

La Cambra programa tres tallers gratuïts per al sector del comerç

L'objectiu de la proposta és oferir als comerciants noves idees per dinamitzar els seus comerços

La Cambra de Comerç de Manresa ha programat per al proper mes de novembre tres tallers gratuïts adreçats al sector del comerç. Es tracta d'una proposta que vol oferir als comerciants de la ciutat i la comarca diferents eines i idees per poder dinamitzar el seu negoci, sempre a partir d'una formació pràctica i de curta durada en la qual es parlarà d'aspectes senzills d'aplicar a una botiga real.

El primer taller es farà el dia 15 de novembre de dos quarts de tres a dos quarts de cinc de la tarda i serà sobre accions de promoció comercial per a la temporada nadalenca. Es parlarà sobre diferents modalitats de promoció, com les campanyes de màrqueting, la publicitat o les accions de comunicació, presentant casos reals que puguin servir com a exemple per als comerços participants. El taller anirà a càrrec de Neus Artigas, de l'empresa CatPress.

El segon taller porta per títol "Vull vendre per internet però, per on començo?" i tindrà lloc el dia 22 de novembre de nou del matí a dotze del migdia. L'objectiu del taller és oferir als comerciants els conceptes bàsics que cal tenir per poder disposar d'una botiga *online* d'èxit, especialment des del punt de vista estratègic i de màrqueting. La proposta s'adreça tant a comerciants que no tinguin botiga *online* i vulguin obrir-la com a aquells que ja en tinguin i vulguin optimitzar-la i millorar els seus resultats. Aquest taller serà impartit pel consultor Josep Alberti.

L'últim taller se centrarà en el projecte Manresa 2022 i en com el comerç pot aprofitar aquesta oportunitat turística per a la ciutat. Aquest taller s'impartirà els dies 23 i 24 de novembre, de dos quarts de tres a dos quarts de cinc de la tarda. S'oferirà als comerciants informació bàsica per al coneixement dels recursos i els projectes turístics de la ciutat, especialment tots aquells vinculats al projecte Manresa 2022 i al Camí Ignasià, i es donaran idees per aprofitar els atractius i productes turístics de la ciutat des del punt de vista del comerç urbà.

Tots tres tallers són gratuïts i oberts a tothom, i poden fer-se de manera separada. Per a més informació i inscripcions, cal adreçar-se a la Cambra, al telèfon 93 872 42 22 o al correu electrònic jmonge@cambramanresa.org (Josep M. Monge).

ECONOMIA

R7

Marcadors

LA TENDÈNCIA

32,7%

EL CREIXEMENT
DEL NOMBRE
D'HIPOTEQUES
DURANT L'AGOST

► El nombre d'hipoteques sobre habitatges va créixer el 32,7% en termes interanuals durant el mes d'agost i va assolir les 3.496, segons va publicar ahir l'Institut Nacional d'Estadística (INE).

EL RESULTAT

2.797

ELS MILIONS DE
BENEFICI NET
ATRIBUÏT DEL BBVA
FINS AL SETEMBRE

► El BBVA va obtenir un benefici net atribuït de 2.797 milions d'euros fins al setembre, el 64,3% més que el 2015, a causa de l'impacte d'operacions corporatives i l'efecte de la fluctuació de les divises

LA XIFRA

37.130

ELS PERMISOS DE
MATERNITAT
CONCEDITS A
CATALUNYA

► El nombre de permisos de maternitat a Catalunya s'ha mantingut estable entre el gener i el setembre. Segons l'INSS, se n'han concedit 37.130, el 0,07% menys que en el mateix període del 2015

APROFITAR EL CONEIXEMENT ► El tèxtil havia estat un sector capdavanter en l'economia berguedana i va viure les seves èpoques de màxima esplendor a redós dels nuclis fabrils de les colònies industrials. Ara, una entitat nascuda al Berguedà que aplega 14 empreses catalanes de l'àmbit tèxtil mèdic sanitari treballa per desenvolupar nous projectes innovadors que els facin ser més competitius

El Berguedà aposta per la innovació per potenciar el tèxtil mèdic sanitari

► Una associació d'empreses del sector nascuda a la comarca promou projectes de desenvolupament industrial

D.C. | CASSERRES

■ El tèxtil al Berguedà encara és viu. En concret suposa el 20% del PIB del sector industrial. Per potenciar un sector que havia estat un dels pilars del sistema de monocultiu econòmic de la comarca, l'Associació del Tèxtil Mèdic Sanitari del Berguedà (Mesab) impulsa projectes que donin valor afegit als seus productes i els faci ser més competitius. Aquest clúster, que es va crear el 2014 tal com ja havia informat aquest diari al seu dia, va néixer amb 7 socis de la comarca, i ara ja n'aplega 14, i no només del Berguedà, sinó també del Bages, el Vallès Oriental i el Gironès. Treballen amb l'Innotex Center, el Centre d'Innovació Tecnològica de la Universitat Politècnica de Catalunya en projectes de recerca i la seva aplicació industrial.

A hores d'ara, el Mesab té 14 empreses associades Planafil SA, Filats Gonfaus, Texber, Textil Tapias, Technitiger, Cotton High Tech, Regner & Asociados, Sutran, Axioma, Textil Olius, Fytisa, Fundació Mútua de Terrassa, Innotex



Una operària treballant en la filatura de Planafil, una de les empreses que formen part del Mesab, ahir

Center-UPC Terrassa / Agència de Desenvolupament del Berguedà. Donen feina a 360 treballadors i estan desenvolupant 19 projectes de recerca.

A banda de tirar endavant els projectes de formació engegats el 2015, enguany el Mesab ha rebut

una ajuda de 70.700 euros a través del programa Catalunya Emprèn de la Generalitat per promoure l'emprenedoria. El projecte presentat ha estat el sisè millor valorat dels 22 projectes presentats a Catalunya. En els propers mesos es duran a terme accions de forma-

ció i tutorització de persones i equips emprenedors en el tèxtil mèdic sanitari, es fomentarà el desenvolupament tecnològic i la innovació de productes tèxtils, i s'impulsarà *start-ups* que desenvolupin models de negoci. Ahir, el president del Mesab, Joan

Miquel Canal de Texber i un dels socis Josep Font, de Planafil, que elabora fil a Casserres, van presentar l'associació, juntament amb David Font, president de l'Agència de Desenvolupament del Berguedà, que dona suport a la iniciativa i forma part del clúster. L'indret triat no és casualitat. En primer lloc perquè Planafil és una empresa berguedana creada el 1985 que ha renascut de les seves cendres dos cops. El primer incendi, l'any 1999, els va fer traslladar la fàbrica de la Plana a Casserres. El juliol del 2013 van tenir un segon incendi i van ressorgir de nou. La seva lluita els va valdre el premi President Macià el 2014. Té 16 treballadors i exporta el 98% dels més de 2 milions de quilos de fil que produeix anualment. Gràcies a la feina amb el Mesab, han aconseguit crear un fil antibacterià que serveix per fer mitjons més resistents als fongs fins a 30 rentades i han iniciat una col·laboració amb la Mútua de Terrassa per reciclar i convertir en fil tovalloles i draps vells un cop tractats.

Dos-cents estudiants assisteixen a la presentació del concurs Idees Joves

REDACCIÓ | MANRESA

■ Més de dos-cents alumnes dels centres educatius de Manresa es van aplegar ahir al teatre Conservatori en la jornada inicial de la tretzena edició del programa Idees Joves que organitza l'Ajuntament de Manresa.

La part central de l'esdeveniment, que va obrir la regidora de Dina-

mització Econòmica, Mireia Estefanell, i que va conduir l'Associació de Joves Empresaris de la Catalunya Central (AIJEC), va consistir en entrevistes a tres joves emprenedors que van explicar la seva experiència. Es tracta de Clara Puigventós (Cooperativa Baula Projectes SCCL), Josep Porras (Bonus Marketing Productions SL),

que va fer la seva intervenció per Skype, i Josep Mas (La Clau Room Escape). Des d'ara fins al proper 28 d'abril els alumnes que ho desitgin podran presentar la seva idea emprenedora o pla d'empresa a l'Ajuntament de Manresa o al Centre de Desenvolupament Empresarial -CEDEM-, al Palau Firal de Manresa.

La Cambra programa tres tallers gratuïts sobre comerç

REDACCIÓ | MANRESA

■ La Cambra de Comerç de Manresa ha programat aquest novembre tres tallers gratuïts per oferir als comerciants eines i idees per poder dinamitzar el seu negoci. El primer taller es farà el dia 15 de novembre de 14.30 h a 16.30 h i serà sobre accions de promoció comercial per a la temporada nadalenca. El segon taller porta per tí-

tol «Vull vendre per Internet però, per on començo?», i tindrà lloc el dia 22 de novembre de 9 h a 12 h. El taller serà impartit pel consultor Josep Alberti. L'últim taller abordarà com el comerç pot aprofitar l'oportunitat del projecte Manresa 2022 i es farà els dies 23 i 24 de novembre, de 14.30 h a 16.30 h. Els tres tallers són gratuïts i són oberts a tothom.



el petit celler
VINS I DELICATESSEN



Transport gratuït a:
MANRESA
en compres a www.petitceller.cat

Les nostres botigues:

Passeig Pere III, 18 - Manresa | 93.872.19.07
Beethoven, 8 - Barcelona | 93.200.82.60

DISFRUTA DE ESTA OFERTA **comprando ahora 11 cajas**

ELEGIR BEBIDAS

Hemeroteca | Subscriu-te

Classificats

Divendres, 28 octubre 2016

Cartellera

TV

Trànsit

Identifica't o Registra't

Regió7
 www.regio7.cat
Manresa
22 / 14°Berga
19 / 9°Igualada
21 / 13°

Menú

Local

Més Notícies

Esports

Economia

Opinió

Cultures

Oci

Tendències

Comunitat

Multimèdia

Serveis

Menú principal

Empreses locals

Con

Cuenta Nómina**Infórmate aquí**

Promoción válida hasta el 31.12.2016

Regió7 » **Economia**

La Cambra programa tres tallers gratuïts sobre comerç

REDACCIÓ MANRESA | 28.10.2016 | 00:00

La Cambra de Comerç de Manresa ha programat aquest novembre tres tallers gratuïts per oferir als comerciants eines i idees per poder dinamitzar el seu negoci. El primer taller es farà el dia 15 de novembre de 14.30 h a 16.30 h i serà sobre accions de promoció comercial per a la temporada nadalenca. El segon taller porta per títol "Vull vendre per Internet però, per on començo?", i tindrà lloc el dia 22 de novembre de 9 h a 12 h. El taller serà impartit pel consultor Josep Alberti. L'últim taller abordarà com el comerç pot aprofitar l'oportunitat del projecte Manresa 2022 i es farà els dies 23 i 24 de novembre, de 14.30 h a 16.30 h. Els tres tallers són gratuïts i són oberts a tothom.

Compartir a Facebook

Compartir a Twitter

Publicidad

Con el Programa "Ahora Si" de Nissan, prueba tu Nissan 100% Eléctrico hasta 3 meses

La nueva inversión inmobiliaria desde 50€ para hacer crecer tus ahorros

Economia



Una operària treballant en la filatura de Planafil, una de les

El Berguedà aposta per la innovació per potenciar el tèxtil mèdic sanitari

Comentar

Una associació d'empreses del sector nascuda a la comarca promou projectes de desenvolupament...



Clinica Corachan rep dos premis Top 20 en la categoria de Millor Gestió

El centre privat barceloní és el segon any consecutiu que rep el prestigiós guardó estatal



Míriam Ponsa presenta el seu disseny per a l'ampolla d'Anna de Codorniu

Els beneficis que generi la venda de l'ampolla aniran destinats a l'ajuda als refugiats



Joan Carles Gallego deixarà de liderar CCOO de Catalunya el 2017

El secretari general del sindicat renuncia a exercir un tercer mandat i tornarà a l'ensenyament

► Totes les notícies d'Economia


FESMÉS
 el bricolatge de casa

Ara és el moment de fer canvis.
 cuines, banys, menjadors, habitacions...

SOCIETAT ► INTERCOMARCAL

«Per als empresaris, el canvi d'hora més aviat és un desgavell que ens podríem estalviar»

► Professionals de l'economia, la salut i l'educació de la regió central posen en dubte els suposats beneficis de la mesura

JORDI ESCUDÉ | MANRESA

■ La propera matinada tocarà endarrerir els rellotges una hora per ajustar-los a l'horari d'hivern amb la premissa que això comportarà fins al 5 % d'estalvi en il·luminació, equivalent a uns 300 milions d'euros, segons estimacions del ministeri d'Indústria i Energia.

La mesura es va generalitzar el 1974 quan, amb la crisi del petroli, alguns països van avançar l'hora per aprofitar més la llum solar i no consumir tanta electricitat, i a la Unió Europea es va convertir en una directiva d'obligat compliment el 2001. Tanmateix, avui dia la mesura és qüestionada i aquesta setmana els parlaments balear i valencià han demanat poder-se mantenir en l'horari d'estiu, tot i que el govern espanyol ho ha desestimat (vegeu **Regió7** de dimarts i ahir). Per la seva banda, professionals dels àmbits econòmic, educatiu i de la salut de les comarques centrals consultats per aquest diari asseguren que els efectes del canvi són gairebé inapreciables, i en general coincideixen que seria millor mantenir la mateixa hora tot l'any.

El sector empresarial és un dels que més haurien de notar els suposats beneficis de canviar l'hora, però en realitat «s'aprecia poc, i el que guanyes per un cantó ho perds per l'altre», explica el president de la Cambra de Comerç de Manresa, Pere Casals. Malgrat el canvi d'hora, «els comerços allarguen igualment l'activitat», i fins i tot farà més estona que és fosc, mentre que la majoria d'indústries del territori consten de naus molt tancades i que aprofiten poc la llum natural per evitar la calor de l'estiu, de

manera que el fus horari els afecta poc. Qui més ho pot notar són les empreses que treballen al mercat internacional, i no per una qüestió energètica, sinó pel contacte amb clients o proveïdors d'altres continents: «el canvi a l'horari d'hivern empitjora el tracte amb el mercat asiàtic perquè tindrem menys hores de coincidència, i en canvi, ens el millora amb l'americà», mentre que quan a la primavera s'avança l'hora, la situació és a la inversa.

Amb tot, són uns efectes «tan neutres que no ens aporten beneficis», sosté Casals, de manera que el canvi d'hora «més aviat és un desgavell que ens podríem estalviar». Insisteix que si es deixés igual tot l'any «simplificaria la vida de tothom», però davant l'opció de triar, per a l'empresari català seria poc prudent passar de forma permanent a l'horari d'hivern, «perquè el nostre mercat no és tant amb Portugal o les Illes Britàniques com amb la resta del continent».

Poca incidència en la salut

La salut tampoc no ha de notar especialment el canvi d'hora més enllà «que es pugui agreujar un pèl la situació a qui ja tingui problemes d'insomni», apunta el director de la divisió de Salut Mental de la Fundació Althaia de Manresa, Pere Bonet, i en aquests casos proposa anar adaptant al voltant d'uns 15 minuts l'hora d'anar a dormir fins a completar l'hora (que es perd a la primavera i es guanya a la tardor).

Gent gran o malalta tampoc no haurien de patir les conseqüències del canvi d'hora, diu Bonet, i l'únic col·lectiu vulnerable són els nadons amb l'al·letament, si bé «som una

L'HORARI AVUI: COM ÉS I COM HAURIA

ELS COLORS DEL MAPA MARQUEN L'HORA PER PAÏSOS QUE HI HAURÀ RESPECTE AL MERIDIÀ DE GREENWICH AMB EL CANVI D'AQUESTA MATINADA. LES LÍNIES PUNTEJADES I ELS COLORS DE LA BARRA INFERIOR, INDIQUEN L'HORA QUE CORRESPONDRIA A CADA TRAM PER LA SEVA SITUACIÓ GEOGRÀFICA



DES DE FRANCO FINS A LA CRISI DEL PETROLI

► La «situació» horària que té Espanya és peculiar, ja que acumula un desfasament de dues hores. D'una banda, Franco va decidir el 1942 sincronitzar-se amb l'Alemanya de Hitler i va ordenar endarrerir el rellotge una hora. A diferència del que van fer França o Gran Bretanya després de la Segona Guerra Mundial, Espanya fins ara no ha recuperat aquests 60 minuts que van moure l'Estat del fus en el qual li correspon estar (el del meridià de Greenwich). A aquesta hora, cal sumar-n'hi una altra que alguns països europeus van retardar el 1974 per estalviar energia durant la crisi del petroli.

DdG

espècie molt adaptable, i en pocs dies es recupera la normalitat».

Malgrat els pocs efectes del canvi d'hora, Bonet és més aviat partidari de no moure-la, però admet que des del punt de vista de la medicina i la salut l'ideal seria mantenir-la sempre coincidint amb l'horari solar (i no una hora avançada a l'hivern i dues a l'estiu). D'aquesta manera «ens ajustariem als ritmes circadianis» que regulen

l'ésser humà al llarg del dia en funció de la llum natural, des de la segregació de l'hormona del cortisol, fins a la temperatura corporal o el ritme del son: «quan es fa fosc la nostra retina avisa l'hipotàlem i segreguem serotonina, que ens ajuda a dormir». Amb horaris desfasats es pot produir un desajustament, «però la incidència és tan mínima que no passa res, i ens hi adaptem de seguida».

Entre els alumnes tampoc no es nota «més cansament ni desconcentració», diu el director de l'escola Monsenyor Gibert de Sant Fruitós, Joan Pinella, partidari de mantenir les modificacions horàries per aprofitar la llum solar. En canvi, les incidències són més notòries entre els més petits: «estan una mica més irritables i cansats», explica la directora de la llar d'infants El Xiu-let de Sant Joan, Encarna Pardo.

fira de tardor

Guardiola de Berguedà

Novembre - 2016

Dimarts 1 de Novembre

De les 9.00 a les 18h,

- MERCAT DE 2ª MÀ (programes a part)

De les 10h a les 18h,

- FIRA MULTISECTORIAL, al c/Estació i c/Comerç
- FIRA RAMADERA, a la plaça de l'Ajuntament
- ANIMACIÓ INFANTIL a càrrec de DIVERTIMENT, al C/ Estació
- EXHIBICIÓ DE GIMNÀSTICA "LA FARGA" al C/ Estació
- FIRA DE PRODUCTES DE TARDOR, a la plaça nova de l'església

De les 10h a les 14h,

- TROBADA DE PLAQUES DE CAVA, a la Plaça de l'església

Durant tot el dia,

- EXPOSICIÓ DEL CONCURS DE DIBUIXOS del MERCAT DEL BOLET, realitzats pels alumnes del CEIP Sant Llorenç, a l'Oficina de Turisme.

A les 18.00h,

- LLIURAMENT DE PREMIS DEL X CONCURS DE FOTOGRAFIA DEL BERGUEDÀ "MEMORIAL JOAN RIBERA", al Local Parroquial. I seguidament s'obrirà l'exposició de les obres presentades.

ORGANITZA I COL·LABORA:

Ajuntament Guardiola de Berguedà

Diputació Barcelona xarxa de municipis

CONSELL COMARCAL DEL BERGUEDÀ

Amics del Col·leccionisme Guardiola de Berguedà

Junts per Guardiola

Manresa tindrà poc més de 9 hores de sol els dies més curts de l'any

J.E. | MANRESA

■ A Manresa el sol es pon cada dia més d'hora des del 2 de juliol passat, i arribarà al màxim entre el 2 i el 14 de desembre, que s'amagarà a les 17.22 h (segons dades del ministeri de Foment, que les agrupa per demarcacions). Tanmateix, l'albada es continuarà endarrerint de forma més accentuada i progressiva fins al 5 de gener, de manera que la combinació entre sortida i posta farà que els dies més curts de l'any es concentrin entre el 17 i el 25 de desembre (al gràfic del costat s'ha pres el 20 de desembre com a referència), en què hi haurà 9 hores i 11 minuts de sol. Ciutats com Madrid o la Corunya, més a l'oest, veuran com el sol surt i s'amaga més tard.

EL DIA MÉS CURT DE L'ANY (20/12/16)

AMB L'HORARI D'HIVERN

MANRESA	MADRID	LA CORUNYA
Sortirà: 8.14 h	Sortirà: 8.34 h	Sortirà: 09.02 h
Es pondrà: 17.25 h	Es pondrà: 17.51 h	Es pondrà: 18.00 h

SI MANTINGUÉSSIM L'HORARI D'ESTIU

MANRESA	MADRID	LA CORUNYA
Sortirà: 9.14 h	Sortirà: 9.34 h	Sortirà: 10.02 h
Es pondria: 18.25 h	Es pondria: 18.51 h	Es pondria: 19.00 h



Hemeroteca | Subscriu-te

Classificats

Dissabte, 29 octubre 2016

Cartellera

TV

Trànsit

Identifica't o Registra't

Regió7
 www.regio7.cat
Manresa
21 / 9°Berga
21 / 3°Igualada
21 / 9°

Menú

Local

Més Notícies

Esports

Economia

Opinió

Cultures

Oci

Tendències

Comunitat

Multimèdia

Serveis

Menú principal

Manresa

Bages

Berguedà

Solsonès

Anoia/Baix Llobregat

Moianès

Alt Urgell/Cerdanya

Agenda

Bàsquet Manresa

Guia comercial

Menú principal



Solución #1

Solución #2

Regió 7 » Bages

El canvi d'hora vist des de la regió central: "ens el podríem estalviar"

Professionals de l'economia, la salut i l'educació posen en dubte els suposats beneficis de la mesura

JORDI ESCUDÉMANRESA | 29.10.2016 | 10:54

La propera matinada tocarà endarrerir els rellotges una hora per ajustar-los a l'horari d'hivern amb la premissa que això comportarà fins al 5 % d'estalvi en il·luminació, equivalent a uns 300 milions d'euros, segons estimacions del ministeri d'Indústria i Energia.

La mesura es va generalitzar el 1974 quan, amb la crisi del petroli, alguns països van avançar l'hora per aprofitar més la llum solar i no consumir tanta electricitat, i a la Unió Europea es va convertir en una directiva d'obligat compliment el 2001. Tanmateix, avui dia la mesura és qüestionada i aquesta setmana els parlaments balear i valencià han demanat poder-se mantenir en l'horari d'estiu, tot i que el govern espanyol ho ha desestimat (vegeu Regió7 de dimarts i ahir). Per la seva banda, professionals dels àmbits econòmic, educatiu i de la salut de les comarques centrals consultats per aquest diari asseguren que els efectes del canvi són gairebé inapreciables, i en general coincideixen que seria millor mantenir la mateixa hora tot l'any.

El sector empresarial és un dels que més haurien de notar els suposats beneficis de canviar l'hora, però en realitat "s'aprecia poc, i el que guanyes per un cantó ho perds per l'altre", explica el president de la Cambra de Comerç de Manresa, Pere Casals. Malgrat el canvi d'hora, "els comerços allarguen igualment l'activitat", i fins i tot farà més estona que és fosc, mentre que la majoria d'indústries del territori consten de naus molt tancades i que aprofiten poc la llum natural per evitar la calor de l'estiu, de manera que el fus horari els afecta poc. Qui més ho pot notar són les empreses que treballen al mercat internacional, i no per una qüestió energètica, sinó pel contacte amb clients o proveïdors d'altres continents: "el canvi a l'horari d'hivern empijora el tracte amb el mercat asiàtic perquè tindrem menys hores de coincidència, i en canvi, ens el millora amb l'americà", mentre que quan a la primavera s'avança l'hora, la situació és a la inversa.

Amb tot, són uns efectes "tan neutres que no ens aporten beneficis", sosté Casals, de manera que el canvi d'hora "més aviat és un desgavell que ens podríem estalviar". Insisteix que si es deixés igual tot l'any "simplificaria la vida de tothom", però davant l'opció de triar, per a l'empresari català seria poc prudent passar de forma permanent a l'horari d'hivern, "perquè el nostre mercat no és tant amb Portugal o les Illes Britàniques com amb la resta del continent".

Poca incidència en la salut

La salut tampoc no ha de notar especialment el canvi d'hora més enllà "que es pugui agreujar un pèl la situació a qui ja tingui problemes d'insomni", apunta el director de la divisió de Salut Mental de la Fundació Althaia de Manresa, Pere Bonet, i en aquests casos proposa anar adaptant al voltant d'uns 15 minuts l'hora d'anar a dormir fins a completar l'hora (que es perd a la primavera i es guanya a la tardor).

Gent gran o malalta tampoc no haurien de patir les conseqüències del canvi d'hora, diu Bonet, i l'únic col·lectiu vulnerable són els nadons amb l'al·letament, si bé "som una espècie molt adaptable, i en pocs dies es recupera la normalitat".

Malgrat els pocs efectes del canvi d'hora, Bonet és més aviat partidari de no moure-la, però admet que des del punt de vista de la medicina i la salut l'ideal seria mantenir-la sempre coincident amb l'horari solar (i no una hora avançada a l'hivern i dues a l'estiu). D'aquesta manera "ens ajustaríem als ritmes circadianis" que regulen l'ésser humà al llarg del dia en funció de la llum natural, des de la segregació de l'hormona del cortisol, fins a la temperatura corporal o el ritme del son: "quan es fa fosc la nostra retina avisa l'hipotàlem i segreguem serotonina, que ens ajuda a dormir". Amb horaris desfasats es pot produir un desajustament, "però la incidència és tan mínima que no passa res, i ens hi adaptem de seguida".

Entre els alumnes tampoc no es nota "més cansament ni desconcentració", diu el director de l'escola Monsenyor Gibert de Sant Fruitós, Joan Pinella, partidari de mantenir les modificacions horàries per



Bages



Terrenys escollits per l'actual govern navarrès per ubicar-hi el

La Comissió d'Urbanisme autoritza fer el CAP de Navarres al nou terreny

Comentar

El terreny situat a tocar de la llar d'infants ja té la qualificació per acollir un equipament...

Endesa renova un tram de línia de baixa tensió a Cardona

S'ha substituït un cable de 810 metres de llargada



La Fira de la Torrada es consolida per Tots Sants a Sant Salvador de Guardiola

El municipi aposta per la combinació de la tradició de la castanyada amb la recent moda del...

Sant Feliu Sasserra celebra la Fira de les Bruixes

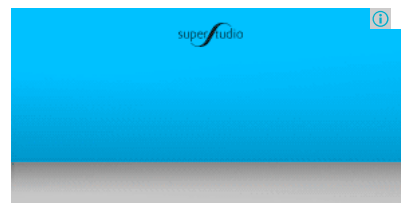
Coincidint amb Tots Sants, el municipi ha recordat les dones que van ser jutjades i acusades de...

Totes les notícies de Bages

aprofitar la llum solar. En canvi, les incidències són més notòries entre els més petits: "estan una mica més irritables i cansats", explica la directora de la llar d'infants El Xiulet de Sant Joan, Encarna Pardo.

[Compartir a Facebook](#)[Compartir a Twitter](#)

Publicidad



camINada SOLIdària

Solsona, 5 de novembre, 13 h

**T'ESPEREM AMB
EL TEU GOS**

Dins la Fira Sportest sortejarem regals entre tots els participants (Circuit running 3,3 km)

PREU 3 €
LA RECAPTACIÓ SERÀ PER A ADAS,
la Protectora de Solsona

VENDA DE TIQUETS A
cuponisimo.regio7.cat

**Regió7**

9 cosas que nacer en la ciudad de Dublin

Express Yourself in Motion – con 3 Años
de mantenimiento, garantía y asistencia



Restaurant de la Setmana



Els Molins de la Font Trobada

Els Molins de la Font Trobada és un establiment que disposa d'un servei de restauració -berenador amb menús totalment [...]

[Restaurants](#) [Cases rurals](#) [Càmpings](#) [Hotels](#)

ABANS 33€ -52% **15,95 €**

G e commerce

Altaveu Bluetooth per a dutxa

Més ofertes a cuponisimo.regio7.cat

